



GŁOS WYSOKOMAZOWIECKI

BIULETYN INFORMACYJNY STAROSTWA POWIATOWEGO
W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM

ISSN 1644-5708

czerwiec 2017

Nakład: 2000 egz.
Egzemplarz bezpłatny

STAROSTA WYSOKOMAZOWIECKI ODZNACZONY PRZEZ PREZYDENTA ANDRZEJA DUDĘ

W Pałacu Prezydenckim 29 maja br. Andrzej Duda wręczył odznaczenia państwowe za zasługi w działalności społecznej, samorządowej oraz na rzecz społeczności lokalnej. Za zasługi w działalności społecznej i samorządowej oraz na rzecz społeczności lokalnej Złotym Krzyżem Zasługi został odznaczony Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

– Dziękuję za tę służbę dla swoich, dla tych najbliższych, dla sąsiadów, współmieszkańców, dla swojej gminy, powiatu, województwa, regionu, ale dziękuję także, że poprzez tę służbę czynnie uczestniczycie państwo w budowaniu

potencjału dowodzenia Rzeczypospolitej, czyli nas wszystkich – mówił Prezydent.

Andrzej Duda podkreślił, że samorząd stanowi jeden z najważniejszych elementów ustrojowych Rzeczypospolitej; oznacza decentralizację władzy państwowej realizowaną poprzez zasadę pomocniczości, czyli, że władza powinna być w jak największym stopniu w rękach zwykłych ludzi.

Dokończenie na stronie 3.



POWIATOWE OBCHODY DNIA STRAŻAKA WYSOKIE MAZOWIECKIE 2017

W tym roku wyjątkowo 12 czerwca, na placu przed Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Wysokiem Mazowieckiem odbyły się uroczystości z okazji Powiatowego Dnia Strażaka 2017 w Wysokiem Mazowieckiem połączone z jubileuszem 25-lecia powołania Państwowej Straży Pożarnej.

Po złożeniu meldunku, przeglądzie pododdziałów i podniesieniu flagi państwowej, gospodarz uroczystości st. bryg. Andrzej Koc – komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Wysokiem Mazowieckiem powitał gości honorowych: Jarosława Zielińskiego – wiceministra spraw wewnętrznych i administracji,

Bohdana Paszkowskiego – Wojewodę Podlaskiego, st. bryg. Jarosława Wendta – podlaskiego komendanta wojewódzkiego PSP, st. bryg. Piotra Pietraszkę oraz st. bryg. Andrzeja Sobolewskiego – zastępców podlaskiego komendanta wojewódzkiego, ks. Wojciecha Ejsmonta – wojewódzkiego kapelana strażaków i Bogdana Zielińskiego – starostę wysokomazowieckiego.

Dokończenie na stronie 11.



ZAJAZD WYSOKOMAZOWIECKI POWRACA



W 2017 roku przypada 210 rocznica utworzenia Księstwa Warszawskiego. Był to przełomowy moment w zarówno w dziejach Polski, jak i Podlasia. To właśnie w 1807 r. na mocy traktatu zawartego w Tyłży, ustanowiono granicę między Księstwem Warszawskim a Cesarstwem Rosyjskim. Linia demarkacyjna przecięła tereny wchodzące w skład dzisiejszego powiatu wysokomazowieckiego na blisko 100 lat, zaś konsekwencje tego wydarzenia są dostrzegalne do dnia dzisiejszego.

Najlepszym przykładem zaszłych wówczas zmian granicy państwowej są losy Ciechanowca. Nowa „granica państwowa” przebiegała wzdłuż rzeki Nu-

rzec, dzieląc miasto na dwie części. Lewobrzeżny Ciechanowiec znalazł się w granicach Imperium Romanowów, natomiast prawobrzeżna część miasta weszła w skład Księstwa Warszawskiego. Do dnia dzisiejszego wielu starszych mieszkańców nadnurskiego grodu używa określenia „polska” i „ruska” strona, dla odróżnienia części miejscowości leżących po obu stronach rzeki.

Chcąc uczcić ten dziejowy epizod, Muzeum Rolnictwa im. k. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu, Towarzystwo Naukowe Societas Scientiarum Klukoviana et Jablonovianae oraz Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego, wróciły do organizacji cyklicznej imprezy rekonstrukcyjnej pod nazwą „Zajazd Wysokomazowiecki”, który odbędzie się 16 lipca br. w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Dokończenie na stronie 12.

Z PRAC RADY, ZARZĄDU I KOMISJI POWIATU



9 maja 2017 roku pod przewodnictwem Bogdana Zielińskiego – przewodniczącego zarządu odbyło się 78 posiedzenie Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego V kadencji.

Zarząd powiatu podjął uchwały w sprawie: wyrażenia zgody na użyczenie aktywów trwałych oraz mienia ruchomego o wartości księgowej brutto poniżej 3 500,00 złotych, stanowiącego własność lub będącego w użytkowaniu Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem; zmian w budżecie powiatu na 2017 rok; podziału środków na doskonalenie zawodowe nauczycieli, na które dofinansowanie jest przyznawane w 2017 roku; przekazania Radzie Powiatu Wysokomazowieckiego sprawozdania finansowego za 2016 rok.

Zarząd powiatu rozpatrzył i przyjął projekty uchwał Rady Powiatu Wysokomazowieckiego w sprawie: wyrażenia zgody na użyczenie nieruchomości i mienia ruchomego o wartości księgowej brutto powyżej 3 500,00 złotych, stanowiącego własność lub będącego w użytkowaniu Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem; wyrażenia zgody na zakończenie działalności Pracowni Rentgenodiagnostyki Ogólnej w Ciechanowcu; wyrażenia zgody na zakup środków trwałych; zatwierdzenia sprawozdania z realizacji rocznego planu finansowego, w tym planu inwestycyjnego, Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem za 2016 rok; zatwierdzenia sprawozdania finansowego Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem za 2016 rok; zatwierdzenia podziału zysku Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem za 2016 rok; zatwierdzenia planu finansowego Szpi-

tala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem na 2017 rok; zmian w budżecie powiatu na 2017 rok; zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2016 rok; udzielenia absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2016 rok.

Zarząd powiatu zapoznał się: z informacją Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wysokiem Mazowieckiem o stanie bezpieczeństwa powiatu wysokomazowieckiego za 2016 rok.

Zarząd powiatu zapoznał się ze sprawozdaniem Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Wysokiem Mazowieckiem z wykonania zadań i gospodarowania środkami PFRON na aktywizację zawodową osób niepełnosprawnych za rok 2016; się ze sprawozdaniem z wykonania zadań i gospodarowania środkami PFRON za rok 2016; z informacją Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Wysokiem Mazowieckiem o sytuacji na rynku pracy powiatu wysokomazowieckiego na koniec I kwartału 2017 r.; ze sprawozdaniem z realizacji programu współpracy powiatu wysokomazowieckiego z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie w 2016 roku.

Zarząd powiatu rozpatrzył wnioski o udzielenie dofinansowania na organizację imprez kulturalnych i sportowych organizowanych na terenie powiatu wysokomazowieckiego.

19 maja 2017 roku pod przewodnictwem Bogdana Zielińskiego – przewodniczącego zarządu odbyło się 79 posiedzenie Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego V kadencji.

Zarząd powiatu podjął uchwały w sprawie: zaopiniowania przebudowy z rozbudową drogi gminnej Nr 106407B ulicy Mazowieckiej w Sokołach; zagospodarowania samochodów osobowych; zmian w budżecie powiatu na 2017 rok.

Zarząd powiatu rozpatrzył i przyjął projekty uchwał Rady Powiatu Wysokomazowieckiego w sprawie: zmian w budżecie powiatu na 2017 rok; zmieniająca uchwałę w sprawie uchwalenia

Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Wysokomazowieckiego na lata 2017–2020; skargi na działalność Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Wysokiem Mazowieckiem.

Zarząd powiatu wyraził pozytywną opinię w kwestii zwiększenia dodatku motywacyjnego przyznanego przez starostę dla dyrektora Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie, w związku z realizacją projektu: „ZSOiZ w Czyżewie ku zjednoczonej Europie”.

Zarząd powiatu zapoznał się: z raportem z problemowej ewaluacji zewnętrznej przeprowadzonej w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Zespole Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie.

Zarząd powiatu zapoznał się z kosztami funkcjonowania szkół prowadzonych przez powiat wysokomazowiecki w 2016 roku; z planem robót inwestycyjnych w zakresie dróg powiatowych na 2017 rok z podziałem na inwestycje, które będą realizowane w ramach „Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016–2019”, rezerwy budżetowej oraz ze środków powiatowych i gminnych.

Zarząd powiatu pozytywnie rozpatrzył wniosek Społecznego Komitetu Ufundowania Sztandaru Komendzie Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem w sprawie przekazania na powyższy cel kwoty 4.000 zł.

Zarząd powiatu rozpatrzył wnioski o udzielenie dofinansowania na organizację imprez kulturalnych i sportowych organizowanych na terenie powiatu wysokomazowieckiego.

31 maja 2017 roku pod przewodnictwem Bogdana Zielińskiego – przewodniczącego zarządu odbyło się 80 posiedzenie Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego V kadencji.

Zarząd powiatu podjął uchwały w sprawie: udzielenia pełnomocnictwa dyrektorowi Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. J. Iwaszkiewicza w Ciechanowcu do reprezentowania Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego w programie Międzynarodowej wymiany młodzieży, tytułu projektu: „Polsko-Gruzińskie spotkania młodzieży – kontynuacja”, który jest reprezentowany i prowadzony przez Ministerstwo Edukacji Narodowej; zmian w budżecie powiatu na 2017 rok.

JB

SZKOLENIE „PRAWA PACJENTA”



W Starostwie Powiatowym w Wysokiem Mazowieckiem 11 maja br. odbyło się szkolenie zorganizowane przez Rzecznika Praw Pacjenta we współpracy ze Związkiem Powiatów Polskich oraz Starostwem Powiatowym w Wysokiem Mazowieckiem dla dyrektorów szpitali oraz pełnomocników ds. praw pacjenta pełniących swoje obowiązki w placówkach medycznych na terenie województwa podlaskiego.

Spotkanie poświęcone było praktycznym aspektom pracy Rzecznika Praw Pacjenta w kontekście zgłoszeń pacjentów, a także wnioskom

płynącym z tych zgłoszeń i postępowań prowadzonych przez Rzecznika Praw Pacjenta w placówkach medycznych.

Celem szkolenia była wymiana doświadczeń i wiedzy, służąca poprawie skuteczności działania systemu opieki zdrowotnej oraz zwiększeniu poziomu zadowolenia osób korzystających z opieki medycznej. Jednocześnie spotkanie stanowiło okazję do wymiany poglądów na temat roli pełnomocnika ds. praw pacjenta w szpitalu.

STAROSTA WYSOKOMAZOWIECKI ODZNACZONY PRZEZ PREZYDENTA ANDRZEJA DUDE

Dokończenie ze strony 1.

W uroczystości wzięli udział m.in. marszałek Sejmu Marek Kuchciński, szefowa Kancelarii Prezydenta Małgorzata Sadurska, szef gabinetu prezydenta Krzysztof Szczerski.

Podczas uroczystości w Pałacu Prezydenckim za wybitne zasługi w działalności na rzecz rozwoju samorządu terytorialnego, za działalność społeczną i publiczną, za osiągnięcia w pracy samorządowej odznaczeni zostali **KRZYŻEM KAWALERSKIM ORDERU ODRODZENIA POLSKI**: Kazimierz KACZMAREK, Bogusław KARAKULA, Ryszard MACURA, Ryszard NOWAK, Jerzy RĘBEK, Józef SROKA, Beata TARCZYŃSKA, Ludwik WĘGRZYN i Marcin WITKO. Za zasługi w działalności społecznej i samorządowej oraz na rzecz społeczności lokalnej **ZŁOTYM KRZYŻEM ZASŁUGI** (po

raz drugi) odznaczony został Marek JOŃCA, zaś **ZŁOTYM KRZYŻEM ZASŁUGI**: Tomasz ANDRUKIEWICZ, Józef BAŁOS, Łukasz BOROWIAK, Tomasz BUJOK, Leszek DORULA, Grzegorz FORKASIEWICZ, Andrzej GŁAZ, Tomasz GROMALA, Jarosław KRAUZE, Krzysztof KRYSZCZUK, Lucjusz NADBEREŻNY, Grzegorz NIESTRÓJ, Andrzej PŁONKA, Andrzej SALWA, Wojciech WALULIK, Józef WULW i Bogdan ZIELIŃSKI; **SREBRNYM KRZYŻEM ZASŁUGI**: Marek ALBRECHT, Piotr BAŃKA, Maciej BERLICKI, Ryszard BOROWSKI, Jerzy CZERWIŃSKI, Radosław DOBROWOLSKI, Andrzej DUDA, Ireneusz GŁIŚCIŃSKI, Maksym GOŁOŚ, Leszek KOPEĆ, Marcin KOZDRACH, Rafał

ŁYSIAK, Józef RÓG, Marek SITARZ i Przemysław STANISZEWSKI.

Wszystkim odznaczonym serdecznie gratulujemy!



POWIATOWY URZĄD PRACY W WYSOKIM MAZOWIECKIEM

Przedstawienie zasad funkcjonowania Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS) było głównym tematem konferencji pn. „*Krajowy Fundusz Szkoleniowy oraz inne formy wsparcia pracodawców*”, która została zorganizowana w dniu 05 czerwca 2017 roku przez Powiatowy Urząd Pracy w Wysokim Mazowieckiem.



W spotkaniu wzięło udział ponad siedemdziesięciu pracodawców i przedsiębiorców z powiatu wysokomazowieckiego reprezentujących różne branże i zawody. Nie zabrakło w tym gronie reprezentantów lokalnych władz samorządowych i samorządowych jednostek organizacyjnych, a także przedstawicieli Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku oraz Powiatowych Urzędów Pracy województwa podlaskiego.

Zgodnie z agendą spotkania pierwszym tematem konferencji było omówienie spraw związanych z zasadami wspierania kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego. W trakcie prezentacji przedstawiono między innymi priorytety przyznawania środków z limitu podstawowego określone przez Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej oraz priorytety wydat-

kowania środków z rezerwy KFS określone przez Radę Rynku Pracy.

Kolejne wystąpienie – przedstawiciela Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, dotyczyło finansowania usług rozwojowych w województwie podlaskim i kierowane było do przedsiębiorców zainteresowanych kształceniem

pracowników w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Uczestnicy konferencji zostali zapoznani z informacją dotyczącą ogłoszonego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku naboru wniosków w ramach projektu: Podmiotowy System Finansowania usług rozwojowych w województwie podlaskim. Projekt adresowany jest do Mikro, Małych i Średnich Przedsiębiorców posiadających siedzibę na terenie województwa podlaskiego, którzy są zainteresowani pozyskaniem środków na kształcenie swoje i swoich pracowników. Umożliwia przedsiębiorcom skorzystanie z refundacji części kosztów poniesionych na kształcenie personelu. Dofinansowanie co do zasady nie przekracza 50% kosztów usługi rozwojowej. Istnieje jednak możliwość uzyskania wyższego poziomu dofinansowania, tj. **maksymalnie 80%** kosztów usługi rozwojowej, z którego **zawsze** mogą skorzystać następujące grupy osób i przedsiębiorców:

- ▷ pracownicy powyżej 50 roku życia,
- ▷ pracownicy o niskich kwalifikacjach,
- ▷ pracownicy przedsiębiorstw funkcjonujących w sektorach wpisujących się w inteligentne specjalizacje, określone w *Planie rozwoju przedsiębiorczości w oparciu o inteligentne specjalizacje województwa podlaskiego na lata 2015–2020+*.

Inne grupy osób i Przedsiębiorców uprawnione do otrzymania preferencyjnego poziomu dofinansowania w wysokości 80%, określane są **każdorazowo** w Regulaminie Naboru.

Nabory ogłaszane są **cyklicznie**, średnio 2 razy w roku.

Szczegółowe informacje na temat projektu można znaleźć pod linkiem:

<http://wupbialystok.praca.gov.pl/podmiotowy-system-finansowania-szkolen-i-doradztwa-realizowanych-w-ramach-rejestru-uslug-rozwojowych>

Ostatni temat konferencji dotyczył projektów współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Wysokim Mazowieckiem. W trakcie prezentacji słuchacze uzyskali informację na temat założeń i celów realizowanych przez urząd projektów. Poinformowano o możliwościach współpracy z urzędem dotyczących aktywizacji osób bezrobotnych w ramach poszczególnych działań oraz zachęcono do nawiązania kontaktu przy tworzeniu miejsc pracy na postawie organizacji stażu dla osób powyżej 30 roku życia w ramach projektu konkursowego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego „30 – latkowie atrakcyjni na rynku pracy” realizowanego przy współpracy powiatu wysokomazowieckiego z powiatami: bielskim, hajnowskim i siemiatyckim.

Tematyka konferencji spotkała się z dużym zainteresowaniem wśród jej uczestników, o czym świadczą liczne rozmowy i indywidualne konsultacje z pracownikami Powiatowego Urzędu Pracy w Wysokim Mazowieckiem oraz Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku.

Opracował:
Marcin Ostrowski



STRAŻ INTERWENIOWAŁA



Wybrane zdarzenia

W maju 2017 r. na terenie powiatu wysokomazowieckiego odnotowano 29 zdarzeń, w których uczestniczyło 59 załóg – 266 strażaków z Państwowej i Ochotniczych Straży Pożarnych. W wyniku zdarzeń rannych zostało 12 osób, 2 osoby poniosły śmierć. Straty oszacowano na ok. 112,2 tys. zł.

Akcje interwencyjne od 01.01.2017 r. do 31.05.2017 r. w porównaniu z analogicznym okresem ubiegłego roku:

Rok	2017	2016
Ogółem:	170	166
w tym: pożary	37	70
miejscowe zagrożenia	131	95
alarmy fałszywe	2	1
Straty (tys. zł)	1077,3	1146,9
Uratowane mienie (tys. zł)	16557	12225
Ofiary śmiertelne ogółem:	2	4
w tym ratownicy	0	0
Ranni ogółem:	36	35
w tym ratownicy	1	1

3 maja o godz. 12¹⁴ do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na drodze krajowej 66 w okolicach miejscowości Plewki w gminie Szepietowo. Na miejsce zdarzenia zadysponowano 2 zastępy z JRG Wysokie Mazowieckie oraz 1 zastęp z OSP KSRRG Szepietowo. Po przybyciu JOP na miejsce stwierdzono, że doszło do zdarzenia z udziałem motocykla. Motocyklem podróżowali mężczyzna i kobieta, którzy podczas skrętu w prawo na skrzyżowaniu przewrócili się na prawy bok. Oboje byli przytomni. Kierowca nie odniósł żadnych obrażeń, natomiast pasażerka uskarżała się na ból głowy. Pomocy dla poszkodowanej udzielił ZRM przybyły na miejsce zdarzenia jednocześnie z JOP i po badaniach zabrał ją do Szpitala.

12 maja o godz. 21¹⁵ Stanowisko Kierowania Komendanta Powiatowego przyjęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na drodze powiatowej 2077 w okolicach miejscowości Dzikowiny w gminie Klukowo. Na miejsce zdarzenia zadysponowano 2 zastępy z JRG Wysokie Mazowieckie oraz 2 zastępy z OSP KSRRG Klukowo. Po przybyciu na miejsce zdarzenia stwierdzono, że samochód osobowy marki Audi A6 zjechał do rowu po uderzeniu w dzikie zwierzę (łoś), które wtargnęło na drogę. Samochód znajdował się na kołach z zerwanym dachem przez zwierzę, a wewnątrz przebywał kierowca. Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, otwarciu drzwi w samochodzie bez użycia sprzętu, pomocy

dla ZRM w wydobyciu poszkodowanego na zewnątrz i przeniesieniu do ambulansu. Droga była nieprzejezdna dla pojazdów, gdyż na środku drogi znajdował się martwyłoś. Informację o martwym zwierzęciu przekazano Powiatowemu Lekarzowi Weterynarii, który zorganizował usunięcie zwierzęcia z drogi przez firmę utylizacyjną. Po zakończeniu czynności wykonywanych przez policję i zabranie martwego łosia z jezdni przez firmę utylizacyjną drogę uprzątnięto z resztek powypadkowych i przywrócono ruch na drodze.

13 maja o godz. 5³⁴ Dyżurny Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego otrzymał informację o wypadku drogowym, do którego doszło w miejscowości Trojanowo w gminie Klukowo. Na miejsce zadysponowano 3 zastępy z JRG Wysokie Mazowieckie, 2 zastępy z OSP KSRRG Klukowo i 1 zastęp z OSP KSRRG Kuczyn. Po przybyciu na miejsce stwierdzono, że na drodze powiatowej 2077 (Ciechanowiec – Klukowo) doszło do zderzenia samochodu ciężarowego SCANIA z samochodem osobowym marki AUDI A4. Samochód osobowy Audi A4 na kołach, na jezdni, uderzony w prawy bok. Dwie osoby ze SCANII wyszły o własnych siłach bez widocznych obrażeń i zostali przebadani przez lekarza ZRM. Dwie osoby jadące w Audi były zakleszczone w pojeździe. Przy użyciu narzędzi hydraulicznych wykonano dostęp do osób poszkodowanych, u których lekarz stwierdził zgon. Ruch na drodze został zablokowany, kierowaniem ruchu zajęła się policja.

TS

KRONIKA POLICYJNA



W maju 2017 roku w powiecie wysokomazowieckim doszło do 3 wypadków drogowych i 43 kolizji drogowych. Policjanci na drogach naszego powiatu zatrzymali 21 nietrzeźwych kierowców.

Policjanci na drogach powiatu wysokomazowieckiego w ciągu długiego majowego weekendu zatrzymali aż siedmiu nietrzeźwych kierowców. Jeden z nich miał blisko 2,3 promila alkoholu w organizmie.

Do pierwszego zatrzymania nietrzeźwego kierującego doszło już w piątek (28.04) około godziny 13.00, gdy policjanci skontrolowali 53-latkę jadącą renault w miejscowości Dzikowiny. Badanie wykazało, że mężczyzna miał blisko 2,1 promila alkoholu w organizmie. Do kolejnego zatrzymania doszło tego samego dnia wieczorem. Po godzinie 22.55 funkcjonariusze wysokomazowieckiej drogówki zatrzymali do kontroli kierowcę opla. Okazało się, że siedzący

„za kółkiem” 53-latek jechał przez miejscowość Stokowisko mając ponad 2,2 promila alkoholu w organizmie. Ponadto, po sprawdzeniu w policyjnych systemach mundurowi ujawnili, że mężczyzna nie ma prawa jazdy. 1 maja br. o godzinie 8.30 w Jabłoni Kościelnej patrol drogówki zatrzymał do kontroli fiata uno. Od 45-letniego kierowcy mundurowi wyculi silną woń alkoholu. Badanie trzeźwości kierującego autem wykazało blisko 1,4 promila alkoholu w organizmie. Natomiast, około godziny 19.40 w Jabłonce Kościelnej patrol drogówki zatrzymał 32-letniego mężczyznę, który kierował motorowerem mając w organizmie 0,6 promila alkoholu. Do kolejnego zatrzymania doszło tego samego dnia wieczorem. Po godzinie 22.30 w Wyszonkach Kościelnych, policjanci zauważyli jadącego wężykiem rowerzystę. Okazało się, że 21-latek kierował jednośladem mając w organizmie prawie 2 promile alkoholu. W dniu 2 maja, o godzinie 16.10 w Ciechanowcu na ulicy Sienkiewicza funkcjonariusze zatrzymali 43-letniego mężczyznę, który kierował skuterkem mając blisko 1 promil alkoholu w organizmie. Ostatniego nietrzeźwego kierującego wysokomazowieccy policjanci zatrzymali 3 maja, o go-

dzinie 7.30 na ulicy Ludowej w Wysokim Mazowieckim. Okazało się, że kierujący volvem 47-letni mężczyzna miał w organizmie ponad pół promila alkoholu.

Nietrzeźwi kierujący za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowiedzą teraz przed sądem. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi im kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Pamiętajmy, że każdy nietrzeźwy kierujący na drodze, to potencjalny sprawca ludzkiego nieszczęścia. Policjanci apelują więc do kierowców o rozsądek i zachowanie zgodne z prawem.

31 maja Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckim w miejscowości Bujenka gm. Ciechanowiec ujawnili kierowcę, który przekroczył dopuszczalną prędkość o 53 km/h w obszarze zabudowanym. Miejsce to zostało wskazane przez mieszkańców na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa. Mężczyzna jechał fordem 103 km/h przy ograniczeniu do 50 km/h. 19-letni kierowca stracił prawo jazdy na najbliższe 3 miesiące. Ponadto, za popełnione wykroczenia został ukarany mandatem i 10 punktami karnymi.

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ



Planując wypoczynek nad wodą, zapoznaj się z poniższymi radami i wskazówkami, które pozwolą Ci uniknąć niepotrzebnej tragedii oraz spędzić bezpiecznie wakacje i czas wolny.

Rady dla wypoczywających nad wodą

- ◆ Najbezpieczniejsza jest kąpiel w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników WOPR lub funkcjonariuszy Policji Wodnej.
- ◆ Nie korzystaj z kąpeli w gliniankach, stawach, na żwirowiskach – mogą być bardzo zanieczyszczone, zarośnięte i głębokie; w razie zagrożenia nikt Cię nie usłyszy.
- ◆ Bardzo lekkomyślne jest pływanie w miejscach, gdzie kąpiel jest zakazana. Informuj o tym znaki i tablice. Nie wolno też pływać na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych (mostów, zapór, portów itp.)
- ◆ Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym wypoczywasz.
- ◆ Dobrze jest znać oznaczenia obowiązujące na kąpielisku: biała flaga – kąpiel dozwolona, czerwona flaga – kąpiel zabroniona, brak flagi – nie ma dyżuru ratowników.

◆ Jeśli Twoje dzieci są w wodzie, miej nad nimi ciągle nadzór (na moment nie spuszczaś ich z oka), nawet wtedy, gdy umieją pływać. Jedno zachłyśnięcie może się skończyć utonięciem.

◆ Obecność ratowników nie zwalnia rodziców lub opiekunów z obowiązku pilnowania dziecka. Odpowiedzialność za swoje dzieci zawsze ponoszą rodzice.

◆ Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni Celsjusza, najlepsza temperatura to 22-25 stopni.

◆ Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.

◆ Nie skacz do wody, gdy skóra jest nagrzana po bezpośrednim kontakcie ze słońcem. Przed wejściem do wody skorzystaj z prysznica lub stopniowo ochład klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wtedy wstrząsu termicznego, skurczu lub omdlenia.

◆ Nie przebywaj też za długo w wodzie, gdyż grozi to wychłodzeniem organizmu. Po wyjściu z wody trzeba się osuszyć i przebrać w suche ubranie.

◆ Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania i zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych.

◆ Nie skacz do wody w miejscach nieznanach, gdy nie wiesz, jaka jest głębokość wody i jak ukształtowane jest dno. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem! Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki na tzw. główkę. Pamiętaj też, żeby nie popychać innych kąpiących się i wypoczywających.

◆ Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu.

◆ Nie pływaj na czczo lub bezpośrednio po posiłku.

◆ Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, daleko od brzegu, podobnie jak inne gumowe zabawki (np. koło, rękawki, pontony).

◆ Pływanie po zapadnięciu zmroku oraz w nocy jest bardzo niebezpieczne.

◆ Korzystaj jedynie z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego.

◆ Na brzegu, szczególnie w słońcu, noś nakrycie głowy, smaruj się filtrami ochronnymi. Najlepiej opalaj się w ruchu, np. grając w piłkę.

◆ Jeżeli jesteś świadkiem udzielania pomocy człowiekowi wyciągniętemu z wody – nie przeszkadzaj ratownikom, nie komentuj ich działań, nie traktuj tej sytuacji instruktażowo. Tu toczy się walka o życie ludzkie.

◆ Bawiąc się w wodzie, nie zakłócaj wypoczynku innym. Zadbaj o czyste kąpielisko – nie wrzucaj do wody żadnych śmieci, butelek, papierków, opakowań.

◆ Nie krzycz nad wodą, nie rób niepotrzebnego hałasu, nie wzywaj pomocy dla żartu. Jeśli widzisz, że ktoś w wodzie lub na brzegu potrzebuje pomocy ratownika, najlepiej unieś obie ręce, krzyżuj i rozkładaj je nad głową.

◆ Podczas pływania kajakiem, łódką czy żaglówką, pamiętaj zawsze o założeniu dziecku kamizelki ratunkowej z kołnierzem, która musi być dopasowana do jego wagi i wzrostu oraz koniecznie zapięta.

◆ Dobrze jest wpisać do telefonu numer ratunkowy nad wodą – **601 100 100**. W razie wypadku zadzwoń, podając miejsce zdarzenia, opisując sytuację, stan osób poszkodowanych i ich liczbę. Koniecznie podaj swoje nazwisko. Nigdy nie przerywaj pierwszy rozmowy z dyżurnym!

NOWY PREZES WOJEWÓDZKI OSP



25 maja 2017 roku w Serwach w powiecie augustowskim, IV Zjazd Wojewódzki Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Podlaskiego wybrał nowe władze Związku OSP RP. Nowym Prezesem został st. bryg. Andrzej Koc – Komendant Powiatowy PSP w Wysokiem Mazowieckiem.

St. brygadier mgr inż. Andrzej Koc ur. 27.01.1967 roku w Wysokiem Mazowieckiem

pochodzi z miejscowości Dąbrówka Kościelna, w gminie Szepietowo, gdzie w wieku 12 lat, jako członek Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej przy OSP Dąbrówka Kościelna, rozpoczął przygodę z ochroną przeciwpożarową. Po ukończeniu LO w Wysokiem Mazowieckiem podjął studia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie, a po jej ukończeniu w 1992 roku, rozpoczął służbę w Komendzie Rejonowej Państwowej Straży Pożarnej w Wysokiem Mazowieckiem. Z dniem 1 czerwca 1994 roku został mianowany Zastępcą Komendanta Rejonowego, a z dniem 1 czerwca 1999 roku powołano go na stanowisko Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Wysokiem Mazowieckiem, które piastuje do dnia dzisiejszego.

Przez cały okres nauki i służby ściśle współpracował z Ochotniczymi Strażami Pożarnymi na terenie powiatu, owocem czego był jego wybór na Prezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Wysokiem Mazowieckiem na lata

2001–2006. Jako delegat na I, II i III Zjazd Wojewódzki Związku OSP RP woj. podlaskiego, był także każdorazowo wybierany na Członka Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego. Od 2006 roku do chwili obecnej pełni funkcję V-ce Prezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Wysokiem Mazowieckiem. W 2012 roku został też delegatem na Zjazd Krajowy Związku OSP RP.

25 maja 2017 roku, z woli wyborców, objął funkcję Prezesa Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP województwa podlaskiego.

Wierzmy, iż bogate doświadczenie zebrane przez druha Andrzeja Koca, zarówno w działalności zawodowej, jak też społecznej przełoży się na bardzo dobre funkcjonowanie ochrony przeciwpożarowej na terenie województwa podlaskiego, tak jak ma to miejsce w naszym powiecie.

bezpieczne wakacje

poznaj kilką rad
wysokomazowieckich
policjantów



Czas wakacji to dla dzieci okres większej swobody, wolności, poczucia nieskrępowania obowiązkami szkolnymi i niestety często czas wolny od nadzoru dorosłych i często od odpowiedzialności. A dla dorosłych? Dla tych, którzy są rodzicami czy opiekunami, powinien to być czas zwiększonej koncentracji na dziecku – jego zainteresowaniach, sposobie spędzania wolnego czasu. Czas obserwacji zachowań naszych pociech, budowania z dzieckiem bliższej relacji nie wtłoczonej w sztywny grafik obowiązków, zajęć szkolnych i poza szkolnych. Ale też czas na naukę samodzielności dla dzieci i lekcja odpowiedzialności dla rodziców. Rodzicu, czy wiesz gdzie jest teraz Twoje dziecko?

„Wakacyjne zaginięcia”

Czas wakacji to dla dzieci okres większej swobody, wolności, poczucia nieskrępowania obowiązkami szkolnymi i niestety często czas wolny od nadzoru dorosłych i często od odpowiedzialności. A dla dorosłych? Dla tych, którzy są rodzicami czy opiekunami, powinien to być czas zwiększonej koncentracji na dziecku – jego zainteresowaniach, sposobie spędzania wolnego czasu. Czas obserwacji zachowań naszych pociech, budowania z dzieckiem bliższej relacji nie wtłoczonej w sztywny grafik obowiązków, zajęć szkolnych i poza szkolnych. Ale też czas na naukę samodzielności dla dzieci i lekcja odpowiedzialności dla rodziców. Bo czy wiesz gdzie jest i co robi teraz Twoje dziecko? Z kim teraz przebywa?

Bądź odpowiedzialny za swoje dziecko

Małe dzieci powinny być przedmiotem naszej szczególnej troski. Jednym z największych zagrożeń dla dziecka, zwłaszcza małego, jest pozostawienie go bez opieki. Brak uwagi rodzica lub opiekuna może generować niebezpieczne i tragiczne w skutkach dla dziecka wydarzenia. Wiele z nich to nieszczęśliwe wypadki, ale też sytuacje, w których inne osoby wyrządzają dziecku krzywdę. Wakacyjne wyjazdy często sprzyjają sytuacjom, w których łatwiej jest „zapodziać” małego „zdobywcę świata”. Nie dopuść do tego aby małe dziecko choć na chwilę stracić z oczu, szczególnie w tak zatłoczonym miejscu jak plaża, masowa impreza (festyny, koncerty, imprezy sportowe) czy galerie handlowe. Dzieci-

ko pozostawione nawet na krótki czas bez opieki rodzica czy opiekuna, może stać się ofiarą przestępstwa, bądź ulec groźnemu w skutkach wypadkowi losowemu (wypadek komunikacyjny, utonięcie, utknięcie w niebezpiecznym dla niego miejscu takim jak studzienka, głęboki rów, itp.).

Ufaj i kontroluj

Często, w różnych kontekstach, pojawia się w naszych ustach żart – „kontrola najwyższą formą zaufania”. Sformułowanie to może budzić kontrowersje, jednak jeśli występujemy w roli rodzica to spoczywająca na nas odpowiedzialność za dziecko powinna być wystarczającym powodem do przyjęcia postawy zainteresowania i przyglądania się temu, czym nasze dziecko się zajmuje, jak i z kim spędza swój wolny czas i czy jest w tym wszystkim bezpieczne.

Dużym ryzykiem dla starszego dziecka jest też trafienie do grupy rówieśniczej podejmującej nieakceptowane społecznie zachowania – za to dającej właśnie uwagę, zainteresowanie i możliwość bycia kimś ważnym i docenionym – często za cenę spełnienia określonych warunków, np. dokonania kradzieży, rozboju czy sięgnięcia po alkohol i narkotyki. Okres wakacji, kiedy czasu wolnego jest relatywnie więcej niż zainteresowania i kontroli ze strony rodziców, sprzyja poszukiwaniu tego rodzaju relacji.

Najczęstszym powodem zaginięć starszych dzieci i nastolatków są ucieczki z domów. Motywacją do ucieczki dziecka, obok poczucia bezradności wobec konkretnego problemu, próby uwolnienia się od niego i złych emocji z nim związanych (przemoc, molestowanie psychiczne i seksualne, upokorzenie, bieda, niepowodzenia miłosne, depresja), jest często próba zwrócenia na siebie uwagi rodzica. W takich przypadkach ucieczka to krzyk i wołanie o naszą uwagę i zainteresowanie.

Pamiętaj, nic nie zastąpi bezpośredniego, szczerego kontaktu z dzieckiem, codziennej uwagi i rozmowy. Poświęć mu swój czas, swoje zainteresowanie, okaż, że jest dla Ciebie bardzo ważne. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem i bądź uważnym słuchaczem. Wykorzystaj wakacyjny czas na zacieśnienie więzi rodzinnych, na poprawę relacji zaburzonych w ferworze codziennych obowiązków.

Rodzicielstwo to przywilej ale i również ogromna odpowiedzialność. Nie zawieź swojego dziecka, nie pozwól aby Twoją rolę przejął ktoś inny – grupa rówieśnicza, czy przypadkowo poznane przez Twoje dziecko osoby. Taka znajomość może okazać się dla Twojego dziecka tragiczna w skutkach.

Wskazówki, których przestrzeganie ustrzeże nasze dziecko i nas samych przed niepotrzebną tragedią:

- **małego dziecka nie zostawiaj bez opieki osoby dorosłej w domu czy na podwórku;**
- **zaoptuj dziecko w karteczkę ze swoim numerem telefonu, naucz je aby swego imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania nie podawało obcym ludziom;**
- **naucz dziecko rozpoznawać sytuacje dla niego groźne bez budzenia w nim lęku;**
- **naucz dziecko korzystać z telefonu – wyeksponuj w domu kartkę z numerami telefonów do najbliższych oraz telefonami alarmowymi, poinstruuj jak ma się zachować w sytuacji, która wzbudzi w nim niepokój czy strach;**
- **wyjaśnij dziecku, że w sytuacjach problemowych ma prawo głośno krzyczeć, wołać o pomoc, płakać;**
- **szczególną uwagę zwracaj na dziecko w zatłoczonych miejscach publicznych (supermarkety, imprezy plenerowe, itp.), małe dziecko trzymaj za rękę – pamiętaj, że to Ty masz pilnować dziecka, a nie ono ma pilnować się Ciebie!**
- **wyjaśnij dziecku, że w razie zaginięcia powinno stać w miejscu i czekać na Ciebie (opiekuna), ewentualnie zwrócić się o pomoc do osoby dorosłej – najlepiej do policjanta, ochroniarza, sprzedawcy sklepowego;**
- **naucz dziecko, że nie powinno rozmawiać z nieznajomymi, przygotuj je na ewentualny kontakt z obcym, zwróć uwagę, że ma zdecydowanie odmawiać kiedy nieznajoma osoba pod jakimkolwiek pretekstem je zaczepia (częstuje słodyczkami, proponuje „podwiezienie”). Przestrzeż dziecko, że kiedy ktoś puka do drzwi pod Twoją nieobecność, kategorycznie nie może wpuszczać nikogo do domu;**
- **naucz dziecko mądrze korzystać z Internetu, wyjaśnij jakim zagrożeniem jest podawanie obcym osobom swoich danych kontaktowych; pokaż mu, że sympatyczny rówieśnik poznany w sieci może być zupełnie kimś innym niż osobą, za którą się podaje.**

IDŹCIE I GŁOŚCIE



W siedzibie Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckim 19 maja 2017 roku miała miejsce XVI Edycja Powiatowego Konkursu Wiedzy o Życiu, Osobowości i Nauczaniu Świętego Jana Pawła II.

Patronat honorowy nad konkursem objęli: Jego Eksceleńcja Ksiądz Biskup Janusz Stepnowski, Ksiądz Prałat Dziekan Ryszard Niwiński – Proboszcz Parafii p. w. św. Jana Chrzciciela, Poseł na Sejm RP Jacek Bogucki, Przewodnicząca Rady Powiatu Wysokomazowieckiego Dorota Łapiak, Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie Jarosław Siekierko, Prezes Banku Spółdzielczego w Wysokim Mazowieckim Tadeusz Nosek.

Tegoroczny konkurs związany był tematycznie z hasłem „Idźcie i głosćcie” i dotyczył tych zagadnień w nauczaniu Ojca Świętego. Głównym celem konkursu jest kształtowanie wrażliwości młodego człowieka na chrześcijańskie prawdy zawarte w nauce Świętego Jana Pawła II.

W tej edycji uczestniczyło 11 szkół: 5 ponadgimnazjalnych i 6 gimnazjów. Uczestników konkursu swą obecnością zaszczylił Ksiądz Dok-

tor Jarosław Kotowski – Rektor Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży. Wszyscy z uwagą wysłuchali wykładu Ks. dr Kotowskiego na temat nauk Świętego Jana Pawła II i ich realizacji w codziennym życiu przez wzbudzanie miłości innych do Chrystusa.

Na uwagę zasługuje również obecność Gościa Dnia – Rafała Porzezińskiego, terapeuty, dziennikarza i dyrektora radiowej Jedynki. Pan Redaktor opo-

wiedział o swojej drodze do Boga, życiowych trudnościach i ich pokonywaniu, różnicach pomiędzy myśleniem mężczyzn i kobiet (co wzbudziło ogromną radość widzów).

Wszyscy mieli okazję uczestniczyć w degustacji zdrowej żywności przygotowanej przez uczniów klas technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz wysłuchać programu artystycznego w wykonaniu zespołu Staszic.

Uczestnicy konkursu wykazali się imponującym zasobem wiadomości. Na szczególną

pochwałę zasługują gimnazjaliści, którzy bardzo dobrze poradzili sobie z ambitnymi propozycjami bibliograficznymi.

Nagrody zespołowo otrzymali: I miejsce – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokim Mazowieckim, II miejsce – Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckim, III miejsce – Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckim.

Indywidualnie I miejsce zdobyła Nina Mięwska – uczennica Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckim, II miejsce Sylwia Boratyńska z Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckim, III miejsce Aleksandra Grodzka – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokim Mazowieckim.

Nagrodzeni uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe książki i dyplomy, a opiekunowie pisemne podziękowania.

Monika Godlewska



XVII POWIATOWE DYKTANDO GIMNAZJALISTÓW



Osiem zespołów z gimnazjów powiatu wysokomazowieckiego przystąpiło 30 maja do pisania Dyktanda. Organizatorami konkursu są: Publiczne Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. Komisja konkursowa w składzie: Marta Gorzkowska, Anna Powojńska, Kinga Lubak, Monika Kusznerko, po sprawdzeniu wszystkich prac dokonała oceny i ustaliła wynik końcowy dyktanda.

W klasyfikacji zespołowej zwyciężyła drużyna z Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Czyżewie z łącznym wynikiem 322 punkty. Niewiele niższym wynikiem (316 punktów) może poszczycić się zespół z Publicznego Gimnazjum w Szepietowie – II miejsce. Na trzecim miejscu znalazła się reprezentacja Gimnazjum w Sokołach, uzyskując wynik 279 punktów.

Klasyfikacja indywidualna przedstawia się następująco: I miejsce – Paulina Sienicka z Gimnazjum w Czyżewie; II – Rafał Sokołowski (PG Szepietowo) i Sebastian Parzych (Gimnazjum w Czyżewie); III – Wiktoria Mieczkowska (Gimnazjum w Sokołach); IV – Julia Wojno (PG Szepietowo); V – Aleksandra Sokołowska (PG Szepietowo).

Organizatorzy konkursu gratulują wszystkim uczestnikom osiągniętych wyników, opiekunom składając podziękowanie za przygotowanie uczniów.

Nagrody dla zwycięzców dyktanda zostały ufundowane przez Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego. Na uroczystości wręczania nagród w budynku Gminnego Ośrodka Kultury obecni byli: Zbigniew Piszczatowski – członek Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego, Michał Gąsowski – wiceburmistrz Szepietowa, Renata Sosnowska – przewodnicząca Komisji Oświaty, Grzegorz Powojński – dyrektor Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie, Tomasz Paduch – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

W czasie pracy komisji konkursowej młodzież obejrzała w GOK-u występ artystyczny przygotowany przez uczniów szepietowskiego gimnazjum.

Marta Gorzkowska



Erasmus+

KOLEJNE MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE PARTNERÓW W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+

Projekt Edutronix małymi krokami zbliża się do końcowego etapu realizacji zamierzonych działań. W maju miało miejsce jedno z ostatnich spotkań roboczych Partnerów programu realizowanego przez Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokim Mazowieckim – w miejscowości Ibi w słonecznej Hiszpanii.

W spotkaniu uczestniczyli wszyscy Partnerzy projektu, czyli: przedstawiciele naszej szkoły, Perfect Project, AIJU i CIS.

Podstawowym celem projektu jest stworzenie takiego partnerstwa strategicznego, które pozwoli na podniesienie jakości i przydatności oferty edukacyjnej w dziedzinie kształcenia mechatroniki, a także przyczyni się do rozwoju

nowego i innowacyjnego podejścia do nauczania i upowszechniania najlepszych europejskich praktyk. Realizacja projektu pozwoli dopasować kształcenie i szkolenie zawodowe w sektorze mechatroniki do potrzeb rynku pracy. Osiągnięcie tych celów realizowane jest poprzez wypracowanie 6 rezultatów.

Na spotkaniu zorganizowanym przez AIJU Instituto Tecnológico w pierwszej kolejności omówiono kwestie formalne związane z projektem. Następnie przedyskutowaliśmy i podsumowaliśmy trzy ostatnie rezultaty tj.: oprogramowanie i modelowy zestaw założeń do nauczania zawodowego z użyciem modelu (rezultat 4), przygotowanie interaktywnego modułu

i dokumentacji technicznej (rezultat 5), innowacyjny program zastosowania interaktywnego modułu edukacyjnego w mechatronice (rezultat 6).

W ostatniej części spotkania czas upłynął na planowaniu końcowej konferencji podsumowującej nasz projekt.

Po ciężkiej pracy znaleźliśmy chwilę czasu na odpoczynek na słonecznych plażach w Alicante i Benidorm.

Dziękujemy naszemu hiszpańskiemu Partnerowi za ciepłe przyjęcie, a wszystkim Partnerom za dobrą współpracę i efektywną pracę.

Krzysztof Łuniewski



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„EUROPEJSKA PRAKTYKA WYSOKOMAZOWIECKIEGO TECHNIKA”

Kolejna grupa uczniów Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckim zakończyła zagraniczną miesięczną praktykę zorganizowaną przez naszą szkołę we współpracy z instytucją partnerską Euro Mind z Hiszpanii.

Stażyści wyjechali w ramach realizacji projektu pt. „Europejska praktyka wysokomazowieckiego technika”. Projekt finansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) w ramach projektu „Staże zagraniczne dla uczniów i absolwentów szkół zawodowych oraz mobilność kadry kształcenia zawodowego”. Projekt jest realizowany na zasadach programu Erasmus+. Przyznana kwota dofinansowania dla projektu wynosi 846 001,8 PLN.

Grupa piętnastu uczniów klasy II technikum technologii żywności wyjechała do słonecznej Sewilli na południu Hiszpanii. Praktykanci odbywali staż w dniach 17.04-12.05.2017 r. Przed wyjazdem młodzież została przygotowana do

wyjazdu językowo i kulturowo. Uczniowie odbyli po dwugodzinne zajęcia z poradnictwa zawodowego z przedstawicielem Powiatowego Urzędu Pracy w Wysokim Mazowieckim, lekcji historii, języka polskiego i godziny wychowawczej, 35 godzin języka hiszpańskiego oraz 5 godzin konwersacji z języka angielskiego.

Stażyści pracowali w hiszpańskich restauracjach i barach, gdzie poznawali europejskie warunki pracy, zdobyli nowe umiejętności zawodowe oraz podnieśli kompetencje językowe poprzez stałe posługiwanie się obcym językiem w miejscu pracy i zamieszkania. Dodatkową korzyścią z wyjazdu było poznanie dziedzictwa kulturowego Hiszpanii dzięki dwóm wycieczkom zorganizowanym przez firmę przyjmującą Euro Mind: do Tawiry, miasta położonego w Portugalii oraz zabytkowego miasta Ronda w Hiszpanii. Nabyte umiejętności i kompetencje zawodowe, językowe i społeczne zostały udokumentowane i ocenione dla każdego ucznia, potwierdzone certyfikatami (w tym Europass Mobilność).

Przed uczniami naszej szkoły jeszcze dwa wyjazdy na staże zagraniczne do Hiszpanii i jeden do Anglii. W tym roku szkolnym na kolejne miesięczne praktyki do słonecznej Sewilli wyjadą wyselekcjonowani uczniowie klas III technikum ekonomicznego oraz II technikum technologii żywności. W kolejnym roku wyjadzie młodzież z kierunków: technikum organizacji usług gastronomicznych, technikum hotelarskiego oraz technikum technologii żywności.

Staż zagraniczny przyczynia się do rozwoju kompetencji kluczowych naszych uczniów, zwiększa się ich pewność siebie, a także umiejętności posługiwania się językami obcymi. Udział w projekcie pomaga uczniom w kształtowaniu ich świadomości europejskiej oraz postaw akceptacji i tolerancji wobec osób innych narodowości. Projekt pozwala uczniom na lepszy start po ukończeniu szkoły, ponieważ są bardziej doświadczeni zawodowo od swoich rówieśników.

Ewa Targońska

VII EDYCJA KONKURSU POEZJI I PIOSENKI ANGIELSKIEJ

Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Ciechanowcu kolejny raz było organizatorem Konkursu Poezji i Piosenki Angielskiej. Honorowy patronat nad konkursem objęli Starosta Wysokomazowiecki, Burmistrz Ciechanowca oraz Wydawnictwo Pearson. Bardzo nas cieszy, że konkurs ma już swoją siódmą edycję.

Celem konkursu było pogłębienie wiedzy z literatury anglojęzycznej oraz doskonalenie umiejętności recytatorskich i wokalnych. Konkurs był imprezą otwartą do którego mogli przystąpić uczniowie szkół gimnazjalnych.

Po eliminacjach na szczeblu szkolnym do finału zakwalifikowało się 34 uczestników z 9 Gimnazjów. Przesłuchania na szczeblu rejonowym odbyły się 27 maja br. Konkurs przebiegał

w dwóch kategoriach: wiersz i piosenka poetycka. Repertuar był bardzo zróżnicowany, od poetów klasycznych do współczesnych, od poezji śpiewanej do znanych nam wszystkim przebojów. Występy młodych artystów były na bardzo wysokim poziomie i wzbudziły podziw i wielki aplauz wśród publiczności i jury. Przedsięwzięcie jest znakomitą okazją do nabycia umiejętności językowych, autoprezentacji i wystąpień publicznych.

Po długiej dyskusji niezależne jury przyznało nagrody i wyróżnienia. **Kategoria wiersz:** I miejsce – Tomasz Choiński z Gimnazjum w Jabłonce Kościelnej, II – Katarzyna Krajewska z Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckim, III – Amelia Dołę-

gowska z Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckim.

Kategoria piosenka: I miejsce – Natalia Łukasiuk z Gimnazjum w Szepletowie, II – Marta Maria Biała z Gimnazjum w Jabłonce Kościelnej, III – Mateusz Kawalec z Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Ciechanowcu.

Najlepsi wykonawcy otrzymali wartościowe nagrody, ufundowane przez, Starostę Wysokomazowieckiego, Burmistrza Ciechanowca oraz Wydawnictwo Pearson. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy, foldery w języku angielskim i upominki od wydawnictwa.

Ewa Polak-Niemyska

NAJLEPSI W WOJEWÓDZTWIE – WYSOKO OCENIENI W KRAJU



W zespole Szkół Ogólnokształcących i zawodowych im. Jarosława Iwaszkiewicza w Ciechanowcu 26 maja br. odbył się „V Wojewódzki Przegląd Musztry” klas mundurowych województwa podlaskiego. Jest nam niezmiernie miło poinformować, iż naszemu zespołowi już po raz drugi z rzędu udało się wywalczyć zaszczytne, I miejsce. Na II miejsce zasłużyli mundurowi uczniowie z XIV Liceum Ogólnokształcącego im. R. Kaczorowskiego w Białymstoku, a III miejsce zajęła reprezentacja Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Sokółce.

Konkurs zorganizowały: Kuratorium Oświaty w Białymstoku i Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. J. Iwaszkiewicza w Ciechanowcu. Wzięły w nim udział trzy wymienione powyżej szkoły. Konkursowe zmagania obserwowali uczestnicy „II Manewrów uczniów klas mundurowych i organizacji paramilitarnych” oraz przybyli goście.

Impreza miała na celu zarówno popularyzację klas mundurowych, jak też integrację młodzieży, prezentację poziomu jej wykształcenia oraz kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich. Trzynastoosobowe drużyny rywalizowały w zakresie musztry zespołowej zgodnie z „Regulaminem Musztry Sił Zbrojnych RP”.

Zadania, stojące przed uczestnikami, były bardzo wymagające. Każda z drużyn musiała wykonać elementy programu obowiązkowego, na który złożyły się różne formy musztry dotyczące m.in. formowania szyku, odliczania, marszu, grupowania czy oddawania honorów. Młodzie miała też za zadanie zaprezentować przygotowany specjalnie na tę okazję pokaz musztry paradnej oraz pieśń marszową.

Prezentacje uczestników oceniała komisja w składzie: kierownik zawodów Lesław Szulżuk – Inspektor Kuratorium Oświaty w Białymstoku, sierż. Arkadiusz Świętochowski – prowadzący zawody, mjr Michał Mazurczyk z I Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej, kpt. Jerzy Bołtryk z Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego w Białymstoku, kpr. Krzysztof Mironiuk z Białostockiego XVIII Pułk Rozpoznawczego, mjr. Piotr Januszkiewicz – Dowódca Kompanii Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Białymstoku, asp. sztab. Tomasz Kochanowski z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku oraz Jan Ciećka – były dowódca Kompanii Reprezentacyjnej Wojska Polskiego.

Zwycięzcy zostali nagrodzeni medalami, pucharem oraz możliwością reprezentowania województwa podlaskiego w zawodach ogólnopolskich.



W dniach 1 – 2 czerwca w Zakopanem, uczniowie klas wojskowych Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu wraz z opiekunami Katarzyną Rostkowską, Bogumiłą Stańczak oraz płk Michałem Fałatem, wzięli udział w V Ogólnopolskim Przeglądzie Musztry Klas Mundurowych, reprezentując województwo podlaskie.

Najlepsze drużyny z całej Polski, które wygrały eliminacje wojewódzkie, zaprezentowały swoje umiejętności w samym centrum miasta na Placu Niepodległości. Przegląd uświetniła także koncert Orkiestry Wojskowej z Krakowa oraz występ naszej uczennicy Dominiki Boguckiej.

Głównymi organizatorami konkursu byli: Małopolski Kurator Oświaty, Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego w Krakowie, Starosta Tatrzański oraz Burmistrza Miasta Zakopane

Celem przeglądu jest popularyzacja klas mundurowych jako oferty edukacyjnej szkół, a także integracja młodzieży, prezentacja poziomu wykształcenia uczniów oraz kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich. Jest to forma rywalizacji zespołów w zakresie musztry indywidualnej i zespołowej zgodnej z regulaminem musztry Sił Zbrojnych RP.

Drużyny oceniane są przez jury za program obowiązkowy i dowolny oraz wykonanie pieśni marszowych, a ich prezentacje są bardzo widowiskowe i chętnie oglądane przez publiczność. Równie duże zainteresowanie wzbudziły towarzyszące im przemarsze przez miasto, złożenie meldunków i defilada.



Drużyna ZSOiZ w Ciechanowcu zajęła 8 miejsce na 16 drużyn startujących. Gratulujemy uczniom, opiekunom, instruktorom tak wysokiego wyniku! Jesteśmy dumni z naszej drużyny i dziękujemy za godne reprezentowanie szkoły oraz województwa podlaskiego.

*Dariusz Okieńczuk
Foto – Bogdan Tarkowski*





PREZENTACJA DOŚWIADCZEŃ NA POLU DOŚWIADCZALNYM PODR W SZEPIETOWIE



Coraz częściej pojawiają się dłuższe okresy bez deszczu, a następnie gwałtowny opad powodujący wymywanie składników pokarmowych, spływ powierzchniowy, erozję wodną. Zmiana podejścia do sposobu uprawy pola może w pewnym stopniu zniwelować niekorzystny wpływ anomalii pogodowych.

7 czerwca 2017 r., na polach doświadczalnych PODR Szepietowo zaprezentowane zostały doświadczenia łanowe z uprawą pszenżyta ozimego wysianego w dwóch technologiach uprawy: bezorkowej (uprawa pasowa) i tradycyjnej (orkowej). Podczas spotkania gościliśmy rolników z całego województwa podlaskiego oraz przedstawicieli Instytutu Upraw Nawożenia i Gleboznawstwa z Puław. Podczas prezentacji omawiana była technologia uprawy pasowej zbóż tj. nawożenie, ochrona, zabiegi przygotowujące pole do siewu oraz technologia siewu.

Celem spotkania było m.in. zwrócenie uwagi uczestników na możliwości uprawy zbóż bez użycia pługa oraz zalety i wady uproszczeń w uprawie bezorkowej. Podejście do zagadnienia

uproszczeń w uprawie wymaga poszerzania wiedzy na ten temat. Wprowadzenie uproszczeń w gospodarstwie wiąże się również z zakupem specjalistycznego sprzętu, który niekiedy jest bardzo drogi. Aby zrezygnować z uprawy płużnej i w pełni korzystać z zalet uprawy bezorkowej potrzebny jest okres przejściowy, w trakcie którego środowisko glebowe zaczyna się stabilizować. Organizmy żyjące w glebie zaczynają pracować na rzecz plantatora, stabilizuje się pH, wzrasta nośność, gleba staje się odporniejsza na ugniatanie, a także mniej podatna na erozję. Zastosowanie nawożenia zlokalizowanego tj. w pasach w których rosną rośliny pozwala na zmniejszenie dawki nawozu bez obawy o niższe plony. Zwracano uwagę również na wady tj. zwiększona presja chwastów w początkowym okresie, możliwa zwiększona presja szkodników glebowych. Te i wiele innych aspektów poruszano podczas warsztatów polowych.

Omówiono również aspekt magazynowania wody w glebie na obydwu systemach uprawy. Na polu zamontowane zostały cztery czujniki mierzące wilgotność gleby na dwóch poziomach: 45 cm i 15 cm. Dwa umieszczono w uprawie pasowej i dwa w uprawie tradycyjnej. Czujniki będą zbierały dane na temat wilgotności gleby przez

okres ponad dwóch miesięcy. Dane o wilgotności gleby zostaną wykorzystane do wyników doświadczenia wraz z wynikami plonowania pszenżyta z obydwu technologii uprawy. Merytoryczny nadzór nad doświadczeniem obejmuje IUNG – PIB w Puławach.



ZIELONE ŚWIĄTKI



Przy wsparciu finansowym Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie 4 czerwca br. zorganizował i przeprowadził imprezę kulturalną pn. Zielone Świątki.

Była to już XI edycja imprezy cyklicznej, która cieszy się zainteresowaniem naszych mieszkańców. Zielonoświątkowe obchody rozpoczęto występami artystycznymi zespołów folklorystycznych. Na scenie zaprezentował się Ludowy Zespół Pieśni i Tańca „Skowronki”

z Brańska, wystąpiła kapela ludowa LZPiT „Skowronki”. Nie zabrakło również ludowego zespołu z Szepietowa: Dziecięcego Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie”.

W czasie kiedy zespoły ludowe przebierały się w stroje do kolejnych suit, na estradzie pojawiał się Zespół Wokalny GOK w Szepietowie, który licznie zgromadzona publiczność za każdym razem witała wielkimi brawami.

Następnie nawiązując do tradycji ludowych przeprowadzono konkursy: wyścigi w workach do słuza, rzut kulą do celu oraz konkurs na najpiękniejszy zielonoświątkowy wianek z kwiatów. Odbył się również pokaz ratownictwa drogowego z elementami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, pokaz gaszenia pozorowanego pożaru oraz pokaz i prezentacja sprzętu ratownictwa w wykonaniu Ochotniczej Straży Pożarnej Szepietowo.



POWIATOWE OBCHODY DNIA STRAŻAKA WYSOKIE MAZOWIECKIE 2017



Dokończenie ze strony 1.

Na strażackim święcie nie zabrakło także przedstawicieli lokalnych władz samorządowych, służb mundurowych oraz podmiotów i instytucji współpracujących na co dzień ze strażą pożarną: Leszek Gruchała – wicestarosta wysokomazowiecki, Jarosław Siekierko – burmistrz miasta Wysokie Mazowieckie, Anna Bogucka – burmistrz Czyżewa, Mirosław Reczko – burmistrz Ciechanowca, Robert Lucjan Wyszyński – burmistrz Szepietowa, Krzysztof Murawski – zastępca wójta gminy Wysokie Mazowieckie, Piotr Uszyński – wójt gminy Klukowo, Wojciech Mojkowski – wójt gminy Kobylin – Borzym, Józef Grochowski – wójt gminy Kulesze Kościelne, nadkom. Krzysztof Woźniewski – komendant powiatowy Policji w Wysokiem Mazowieckiem, Sylwester Kowalczyk – zastępca nadleśniczego Nadleśnictwa Rudka, z leśniczymi Wiesławem Stanisławskim i Leszkiem Buksem, Marcin Korcz – dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Wysokiem Mazowieckiem, Ryszard Flanc – dyrektor ZSOiP, Anna Milewska – dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Małgorzata Sałęga – dyrektor MOK, Bogusław Bieliński – dyrektor pływalni miejskiej oraz wiele innych gości, władze i członkowie oddziału powiatowego ZOSP RP, a także strażackie poczty sztandarowe ze wszystkich gmin powiatu.

Gwałtowna zmiana pogody wymusiła przeniesienie dalszej części uroczystości do obiektów garażowych komendy.

Obchody były okazją do podsumowania dwudziestu pięciu lat funkcjonowania PSP, podziękowania za ciężką strażacką służbę zarówno dla funkcjonariuszy PSP z poszczególnych jednostek, ale także dla druhów ochotników w sposób istotny wspierających codzienną działalność ratowniczą. Za pomoc w uratowaniu mężczyzny z palące-

go się budynku na obchodach odznaczono także dh Tomasza Szczesniaka i Józefa Żebrowskiego.

Podczas uroczystości Jarosław Zieliński – wiceminister spraw wewnętrznych i administracji, w asyście innych władz wręczył zasłużonym strażakom: brązowy medal „Za długoletnią służbę” otrzymał starszy kapitan Jarosław Maczewski, srebrną odznakę „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej” otrzymali młodszy brygadier Adam Frankowski oraz asp. sztab. w stanie spoczynku Sławomir Uszyński, brązową odznakę „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej” – asp. Tomasz Kruszewski, brązową odznakę honorową „Podlaski Krzyż Floriański” – Józef Żebrowski, złoty medal „Za zasługi dla Pożarnictwa” – starszy ogniomistrz Zenon Płoński, srebrne medale „Za zasługi dla Pożarnictwa” – ogniomistrz Stefan Jabłoński, ogniomistrz Krzysztof Roszkowski, brązowe medale „Za zasługi dla Pożarnictwa” – druha Tomasz Szczesniak, st. sekc. Patryk Wojtczuk, nagrodę pieniężną Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z okazji Święta Narodowego Trzeciego Maja otrzymał aspirant Wojciech Mościcki.

Awanse na wyższe stopnie otrzymali: kapitan – młodszy kapitan Wojciech Sokołowski, aspiranta – młodszy aspirant Tomasz Kruszewski, starszego ogniomistrza – ogniomistrz Paweł Jabłoński, ogniomistrza – młodszy ogniomistrz

Andrzej Borecki, młodszy ogniomistrz Mariusz Gąsowski, młodszy ogniomistrz Artur Sienicki, młodszy ogniomistrza – starszy sekcyny Łukasz Antoniuk, starszy sekcyny Artur Biały, starszy sekcyny Michał Chojak, starszego sekcynego – sekcyny Daniel Brzozowski, sekcyny Karol Gołaszewski, sekcyny Michał Netter oraz sekcyny Sebastian Witkowski.

Uroczystość prowadził st. bryg. Tomasz Sieniczuk – zastępca komendanta powiatowego PSP w Wysokiem Mazowieckiem.

Podczas obchodów, przybyłym władzom wręczono pamiątkowe zdjęcia przedstawiające zmiany wizerunku Komendy Powiatowej PSP w Wysokiem Mazowieckiem na przestrzeni ostatnich 25 lat.

Serdecznie dziękujemy!

*Opracował: st. bryg. Tomasz Sieniczuk,
KP PSP Wysokie Mazowieckie
Zdjęcia: st. asp. Dariusz Kosowicz,
KP PSP Wysokie Mazowieckie*





Dokończenie ze strony 1.

Sponsorem strategicznym IX Zjazdu Wysokomazowieckiego jest Polska Grupa Energetyczna Energia Odnawialna S.A., natomiast patronami medialnymi imprezy są: Polskie Radio Białystok, TVP3 Białystok, Kurier Podlaski, Głos Siemiatycz, wysokomazowiecki24, Wrota Podlasia. Jest to już dziewiąta odsłona tej imprezy historycznej, ostatnia jak dotąd miała miejsce w 2012 r.

„IX Zjazd Wysokomazowiecki” będzie wspaniałą lekcją historii dla osób w każdym wieku, przybliżającą zwiedzającym losy naszego regionu sprzed ponad dwóch stuleci. W wydarzeniu weźmie udział ponad 100 rekonstruktorów z Polski i Białorusi. Całodzienny program imprezy, przewiduje pokazy musztry, kar wymierzanych żołnierzem z epoki napoleońskiej, pojedynki na pistolety i broń białą, prezentację elementów uzbrojenia, wyposażenia i umundurowania. Zwiedzający Muzeum Rolnictwa będą mogli zapoznać się z realiami życia obozowego, a nawet z pracą lekarza polowego.

Najodważniejszych zachęcamy do spróbowania swoich sił w konkursie fechtunku. Wyłoniony w ten sposób mistrz szermierki zostanie nagrodzony bogato zdobioną szablą.

Kulminacyjnym punktem imprezy będzie rekonstrukcja bitwy. Za podstawę scenariusza tego widowiska posłużyły luźno zinterpretowane wydarzenia, które rozegrały się przed ponad dwustu laty w majątku hr. Starzeńskich.

Atrakcyjności „IX Zjazdu Wysokomazowieckiego” doda pokaz mody z początku XIX wieku oraz występ teatru „Parabuch” z Warszawy. Artyści zaprezentują sztukę pod tytułem „Damy i Huzary”. Spektakl odbędzie się na tle dziewiętnastowiecznego dworu hr. Potockich.

Organizatorzy zapraszają wszystkich do wzięcia udziału w „IX Zjeździe Wysokomazowieckim” i uczczenia 210 rocznicy utworzenia Księstwa Warszawskiego, a dziś publikujemy kilka zdjęć z poprzednich edycji Zjazdu Wysokomazowieckiego.

Eryk Kotkowicz



Głos Wysokomazowiecki

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Wysokim Mazowieckiem

Redaktor naczelny: Bogdan Zieliński;

Sekretarz redakcji: Sławomir L. Kaczyński

Redakcja: Joanna Brulińska

Adres redakcji: Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15a, 18-200 Wysokie Mazowieckie, tel. 86 275 24 17, fax 86 275 31 53, e-mail: powiat@wysokomazowiecki.pl

ISSN 1644-5708 Nakład: 2000 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian w nadesłanych materiałach.

Druk: Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., ul. Ludowa 89,

18-200 Wysokie Mazowieckie, tel. (86) 275-41-31, e-mail: biuro@mzgraf.pl



GŁOS
WYSOKOMAZOWIECKI